



ENDOMETRIOSIS

CUESTIONARIO SOBRE DOLOR E IMPACTO

El dolor causado por la endometriosis puede interferir con su vida cotidiana, incluso cuando usted no está en su período. Además de períodos dolorosos, los síntomas de la endometriosis pueden incluir dolor cuando no está en su período y al tener sexo.

Responda las siguientes preguntas sobre su dolor. Luego, comparta su impacto con su médico.

1 ¿Cuándo ha sentido dolor en los últimos 30 días? (Marque todas las opciones que correspondan)

Durante su período No durante su período Durante el sexo Otro (especifique): _____

2 En los últimos 30 días, cuántas veces el dolor causado por la endometriosis ha afectado su capacidad para (marque todas las opciones que correspondan)

Asistir al trabajo y/o a la escuela

1 2 3 4 5 Si fuesen más veces, especifique: _____

Participar plenamente en el trabajo y/o la escuela

1 2 3 4 5 Si fuesen más veces, especifique: _____

Disfrutar del sexo con su pareja

1 2 3 4 5 Si fuesen más veces, especifique: _____

Asistir a eventos familiares y/o sociales

1 2 3 4 5 Si fuesen más veces, especifique: _____

Participar en actividades relativas al cuidado de su familia

1 2 3 4 5 Si fuesen más veces, especifique: _____

Dormir lo suficiente

1 2 3 4 5 Si fuesen más veces, especifique: _____

Participar en deportes o ejercicio

1 2 3 4 5 Si fuesen más veces, especifique: _____

3 En los últimos 30 días, ¿cómo calificaría el nivel de su **peor** dolor?

(Marque un número de la siguiente escala: 0 = sin dolor; 10 = peor dolor imaginable)

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

4 En los últimos 30 días, ¿ha tomado algún medicamento analgésico de venta libre o recetado para el dolor causado por la endometriosis? Sí No

Si la respuesta es sí, ¿cuál(es)? _____

¿Cuánto y con qué frecuencia? _____

5 Desde su última visita, ¿ha cambiado algo relativo a su endometriosis (nivel de dolor, medicamento, síntomas, etc.)?

Es importante hablar sobre los síntomas de su dolor, así como sobre su impacto, con su médico. De ese modo, podrá ayudarla a encontrar el plan de manejo correcto para usted.